



WEITERBILDUNG (ab 1. Jahr) **für alle Franklin-Methode®-Bewegungspädagoginnen und –pädagogen**

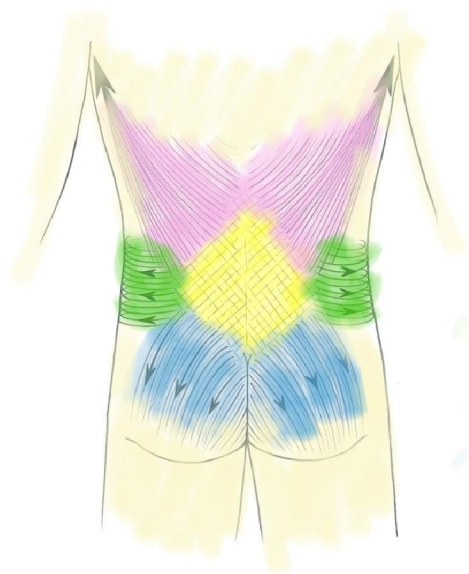
Alle Bewegungspädagoginnen und –pädagogen, welche am Institut mindestens die Basic-Ausbildung zum dipl. Bewegungspädagogen, zur dipl. Bewegungspädagogin absolviert haben, laden wir zu einer Weiterbildung mit **Eric Franklin** ein.

Rund um den Erdball bildet **Eric Franklin** Menschen aus, die seine Methode als Bereicherung in der Bewegungswelt schätzen. Yoga-, Pilates- und Fitness-Coaches weltweit (Kanada ist neu dazuge-kommen) schwören auf die Franklin-Methode®, weil sie den Nutzen ihrer Trainings enorm steigern können, mehr Spass an der Bewegung haben und ihre Haltung, Beweglichkeit und Koordination rapide verbessern können.

Thema:

Kraft, Gleichgewicht, Beweglichkeit durch die Koordination von Fascia Thoracolumbalis und Muskelschlingen **– Die Franklin-Methode®**

Das Becken spielt eine zentrale Rolle für unsere Haltung Kraft und Beweglichkeit. Eng mit der Funktion des Beckens verbunden ist die Fascia Thoracolumbalis im Lendenbereich. Über die Muskelschlingen ermöglicht die FTL koordinierte Aktion von Beinen, Becken und ist von grosser Wichtigkeit für einen gesunden Rücken.



In dieser Weiterbildung lernen wir:

- Was ist Bedeutung des Bindegewebes für unsere Bewegung und Gesundheit?
- Wie trainiert man Bindegewebe? Kann man Bänder trainieren?
- Was ist der Aufbau und Bedeutung der Fascia Thoracolumbalis?
- Wie verkörpert man die Muskelschlingen?
- Was ist ideale Beckenkoordination?
- Was heisst Stabilität wirklich?
- Wie macht man seinen Unterricht dynamisch und attraktiv?



Datum	Mittwoch, 30. Mai 2012
Ort	Eden***** STUDIOS, 150.2. Breite Straße 43, 13187 Berlin / Pankow (Haus 1, 2. Aufgang, Geschoss: 1. OG.)
Zeit	09.30 – 17.45 Uhr
Preis	220 Euro / Zahlbar bis 25.05.2012 Spezial: 190 Euro* Frühbucher bei Zahlung bis 01.05.2012
Voraussetzung	Der erfolgreiche Abschluss der Basic-Ausbildung oder höherer Abschluss zum Bewegungspädagogen, zur Bewegungspädagogin Franklin-Methode® wird vorausgesetzt.
Im Preis inbegriffen	1) kostenlose Registrierung der eigenen Trainingsadresse (1 Jahr Gültigkeit) auf unserer Homepage (www.franklin-methode.ch) unter FM Bewegungspädagogen (siehe Bedingungen) 2) Abgabe von speziellen Unterlagen über das Thema „Imagination der Fascia Thoracolumbalis“. 3) Möglichkeiten neue Ballarten für ein wirksames Training auszutesten. 4) Marketing-Möglichkeit fuer die eigenen Franklin-Methode-Workshops auf unserer Workshop-Webseite (nur mit jährlicher Weiterbildung möglich. CHF 20.00 pro Eintrag).
Anmeldung	Online über unsere Homepage: www.franklin-methode.ch